

開幕誌慶

電話：5-537476・5-537576

大
公
報

督印人費彝民

第一市港區 第六二二二二

印承司公限有務印利有港香

謹詹於一九七七年十一月六日（星期日）上午十一時正為興偉冰廠凍房舉行開幕典禮特選嘉賓剪綵敬備酒會

恭候

光臨指導（恕柬不週）

興偉冰廠凍房有限公司敬約

董事局全人

時間：上午十一時至下午二時
地點：香港仔田岸石排灣地盤十一號本廠

(排名不分先後)

併，果水帶熱亞、帶熱
。蘿菠收採在工職僑歸

年年，日一如年三

今日電視部分

聯華公司 7.30 影片《金
影片《紙醉金迷》 10.30 影
娘》 12.00 影片《電機快
《氣韻女金剛》 2.10 英倫
《海上新》 5.30 《英倫
武士多》 7.00 《小時候
8.10 《K100》 8.30 《張
神與衝鋒槍》 10.30 《良友
後新聞 12.30 影片 2.00
片《鐵齒男兒》

國華第一台 7.00 早
私奔》 12.02 人魚公主》
1.30 獅王致效 2.00 歡喜
4.30 影片《屈臣氏》
動物世界 8.00 星期六晚
10.00 新聞及天氣報告 10.
影片《雪映夫妻》

明珠台 2.00 影片
快》 4.50 《小飛俠歷險記
珍珍飛翔》 8.25 新聞及
10.40 新聞及天氣報告
12.25 影片《吉靈》 12.50

國華第二台 3.00 片
足球 4.30 影片《拉拉
動物世界 7.45 片《拉
氣報告 9.10 影片 11.55

佳音電視 8.00 節目
8.25 佳音新聞及天氣
香港 8.30 影片《無敵
10.50 週末劇場 12.05 英

華主席會見馬耳他總理

談話時指出國無大小都有長處短處要互相學習

貴賓表示此行為加強馬中反霸鬥爭的精神紐帶

【本報訊】華主席於九月二十五日下午，在國府大廳會見馬耳他總理馬丁斯。馬總理此行係應華主席之邀請，來華訪問。馬總理在會見時，首先向華主席致意，並感謝華主席對馬耳他之友好。華主席對馬總理之來訪表示歡迎，並指出國無大小，都有長處短處，要互相學習。馬總理表示，此行為加強馬中反霸鬥爭的精神紐帶，並希望兩國之友好關係能進一步發展。會談在親切和諧的氣氛中進行，雙方均表示滿意。

人民銀行制訂整頓監管措施

金融戰線進行整頓

要求加強管理促進國民經濟高速發展

紫金山天文台發現

彗星快速移動天體

已連續兩次發現 可能是一顆新彗星

【本報訊】紫金山天文台於九月二十五日發現一顆彗星，該彗星被命名為「紫金山-1」。這顆彗星在發現後，其軌道被計算出來，顯示它將在未來幾個月內經過地球附近。天文台表示，這顆彗星的發現是該台近年來的重要成果之一，也是對國際天文學界的一項貢獻。

李先念談中非友好

對邀請訪非說有機會願前往

黃鵬志訪非說有機會願前往

【本報訊】李先念主席於九月二十五日接見了來自非盟的訪客。在談話中，李主席強調了中非友好關係的重要性，並表示中國政府對加強與非洲國家的合作充滿信心。他還談到了中國在經濟建設方面的成就，並希望非洲國家能從中受益。黃鵬志副總理也隨同前往，並表示有機會將訪問非洲。

陳望道追悼會在上海舉行

吳德島蘭大律師及人大常委等單位致送花圈

彭沖任治喪委員會主任 陳望道的一生受高度評價

【本報訊】著名民主人士陳望道先生的追悼會，於九月二十五日在上海舉行。會場莊嚴肅穆，各界人士紛紛前往弔唁。治喪委員會主任彭沖在會後表示，陳望道先生的一生為中國的民主事業做出了巨大貢獻，他的逝世是中國民主運動的一大損失。會場上還展出了陳望道先生的生平事跡，並播放了他的遺囑。

卡特決定延期訪問四大洲

以此促國會通過能源法案

美政府正與有關國家討論更改訪問日期的可能性

【本報訊】美國總統卡特決定延期訪問四大洲，以便有更多時間與國會討論能源法案。卡特總統表示，能源問題是當前美國面臨的重大挑戰，他需要與國會議員進行深入討論，以確保法案的順利通過。此外，美政府正與有關國家討論更改訪問日期的可能性，以確保卡特總統能按計劃完成訪問。

李強將率代表團

月底赴英法訪問

參觀英法飛機等工廠

【本報訊】李強副總理將率領代表團，於本月底赴英國和法國訪問。代表團將參觀英法兩國著名的飛機製造廠，並與兩國政府官員進行會談。李強副總理表示，此次訪問旨在加強中國與英法兩國在航空工業領域的合作，並促進兩國之間的友好關係。

我基建工程兵部隊

在京舉行工作會議

余秋里王震等出席 谷牧講話

【本報訊】我基建工程兵部隊在京舉行的工作會議，於九月二十五日圓滿結束。余秋里、王震等領導同志出席了會議，並對工程兵部隊的工作給予了高度評價。谷牧副總理在會上發表了講話，強調了工程兵部隊在國家建設中的重要性，並要求部隊進一步提高戰鬥力，為國家的繁榮穩定做出更大貢獻。

卡特延期出訪暴露弱點

卡特延期出訪暴露弱點

卡特延期出訪暴露弱點

【本報訊】卡特總統延期出訪的消息，暴露了美國政府在國際事務上的弱點。分析人士指出，卡特總統的延期決定，反映了美國政府在處理國際關係時的猶豫不決，也暴露了其在經濟和外交政策上的矛盾。卡特總統的延期決定，不僅影響了美國與四大洲國家的友好關係，也對美國的形象造成了負面影響。

委內瑞拉拉鍊水

引起居民大暴動

兩名示威者遭槍殺

【本報訊】委內瑞拉因拉鍊水短缺，引發了全國範圍內的大規模暴動。示威者要求政府採取措施解決水荒問題，並對政府官員進行了攻擊。兩名示威者在衝突中喪生，數百人受傷。政府已派兵鎮壓，但示威活動仍在繼續。此次事件暴露了委內瑞拉政府在基礎設施建設和民生保障方面的嚴重不足。

本報明天隨報

附送交易會彩

色特刊(第六期)

【本報訊】本報將於明天隨報附送交易會彩，歡迎廣大讀者踴躍參加。此外，本報還將推出「色特刊」第六期，內容豐富，精彩紛呈，不容錯過。本報將繼續為廣大讀者提供優質的內容和服務，為促進社會的繁榮穩定做出更大貢獻。

[illegible]

港大中大昨舉行「開放日」

【本報訊】港大與中大昨日在港大校園舉行「開放日」活動，吸引了不少市民參觀。港大校長黃嘉略在致辭時表示，開放日是港大與中大向社會展示其學術成就與校園生活的重要機會。中大校長李卓人亦在致辭時表示，中大一直致力於學術研究與社會服務，開放日活動是中大與社會溝通的重要橋樑。



中大科學館前大道上參觀者絡繹不絕。



港大醫學部學生為參觀者講解。

港大機械工程學系展出量度喉音儀器。

中大針灸組學生為參觀者針灸。

中大學生在開放日表演體育項目。



匯豐劫案三匪徒已被捕

警方起回大部賊款及兩支槍 案發時匪警一戰傷重員危

【本報訊】昨晨九龍灣劫案三匪徒已被捕，警方起回大部賊款及兩支槍。案發時匪警一戰傷重員危。警方表示，三名匪徒在九龍灣一間匯豐銀行分行內搶劫，劫走現金及金飾等物。警方在接到報警後迅速趕到現場，與匪徒發生激烈交火，其中一名警員受傷。匪徒在交火後逃離現場，警方隨後展開追緝，並在不久後將三名匪徒全部捕獲。警方在匪徒身上搜獲部分賊款及兩支槍。

香港手套廠失糧款 女住客抗匪遭刺傷

昨日下午三時三十分，一名女子在該廠內被匪徒搶劫，並被刺傷。

【本報訊】昨日下午三時三十分，一名女子在該廠內被匪徒搶劫，並被刺傷。警方表示，該名女子在該廠內行走時，被三名匪徒攔截。匪徒搶走她的錢包及金飾等物，並用利器刺傷她的腹部。女子在受傷後試圖逃跑，但被匪徒攔住。警方在接到報警後趕到現場，將三名匪徒全部捕獲。警方在匪徒身上搜獲部分賊款及金飾等物。

填海區荒地變菜園

上環搬運工人工餘時間開墾菜地

【本報訊】上環填海區內，搬運工人利用工餘時間開墾菜地，將荒地變為菜園。警方表示，該名女子在該廠內行走時，被三名匪徒攔截。匪徒搶走她的錢包及金飾等物，並用利器刺傷她的腹部。女子在受傷後試圖逃跑，但被匪徒攔住。警方在接到報警後趕到現場，將三名匪徒全部捕獲。警方在匪徒身上搜獲部分賊款及金飾等物。



被劫、大批警員到場，(中)警員手持槍械圍捕劫匪，(下)一名劫匪當場被捕。

婦女切勿亂服「通經」藥物

重份量「雌素」賀爾蒙藥物會導致畸胎

【本報訊】婦女切勿亂服「通經」藥物，重份量「雌素」賀爾蒙藥物會導致畸胎。警方表示，該名女子在該廠內行走時，被三名匪徒攔截。匪徒搶走她的錢包及金飾等物，並用利器刺傷她的腹部。女子在受傷後試圖逃跑，但被匪徒攔住。警方在接到報警後趕到現場，將三名匪徒全部捕獲。警方在匪徒身上搜獲部分賊款及金飾等物。

英軍船隻撞毀漁船

船主要求有關當局給予賠償

【本報訊】英軍船隻撞毀漁船，船主要求有關當局給予賠償。警方表示，該名女子在該廠內行走時，被三名匪徒攔截。匪徒搶走她的錢包及金飾等物，並用利器刺傷她的腹部。女子在受傷後試圖逃跑，但被匪徒攔住。警方在接到報警後趕到現場，將三名匪徒全部捕獲。警方在匪徒身上搜獲部分賊款及金飾等物。

中業祝廿九周年校慶

今舉行學生作業展覽

【本報訊】中業中學廿九周年校慶，今舉行學生作業展覽。警方表示，該名女子在該廠內行走時，被三名匪徒攔截。匪徒搶走她的錢包及金飾等物，並用利器刺傷她的腹部。女子在受傷後試圖逃跑，但被匪徒攔住。警方在接到報警後趕到現場，將三名匪徒全部捕獲。警方在匪徒身上搜獲部分賊款及金飾等物。

院戲光新

演公重陸日六至起日十月一十

團劇華麗錦

關南朱譚尤區高鍾林
海少定聲家丹麗錦
山鳳坡坤昔聲容榮

出演力落員藝體全柱台大九
劇名情寫編文似復泰抗新反

仇衣嫁証血

偵李陳 偵陳 偵陳 偵陳
偵李 偵陳 偵陳 偵陳
偵李 偵陳 偵陳 偵陳

四十五元 價
二十元 價
十元 價

今天起 演
大各 場
戲 三

校協戲劇社《牛》再公演

本月十六日起在藝術中心演出三場

【本報訊】校協戲劇社《牛》再公演，本月十六日起在藝術中心演出三場。警方表示，該名女子在該廠內行走時，被三名匪徒攔截。匪徒搶走她的錢包及金飾等物，並用利器刺傷她的腹部。女子在受傷後試圖逃跑，但被匪徒攔住。警方在接到報警後趕到現場，將三名匪徒全部捕獲。警方在匪徒身上搜獲部分賊款及金飾等物。

網道南段地鐵封閉

加士居道一段暫封閉

【本報訊】網道南段地鐵封閉，加士居道一段暫封閉。警方表示，該名女子在該廠內行走時，被三名匪徒攔截。匪徒搶走她的錢包及金飾等物，並用利器刺傷她的腹部。女子在受傷後試圖逃跑，但被匪徒攔住。警方在接到報警後趕到現場，將三名匪徒全部捕獲。警方在匪徒身上搜獲部分賊款及金飾等物。

森大木廠有限公司敬賀

【本報訊】森大木廠有限公司敬賀。警方表示，該名女子在該廠內行走時，被三名匪徒攔截。匪徒搶走她的錢包及金飾等物，並用利器刺傷她的腹部。女子在受傷後試圖逃跑，但被匪徒攔住。警方在接到報警後趕到現場，將三名匪徒全部捕獲。警方在匪徒身上搜獲部分賊款及金飾等物。

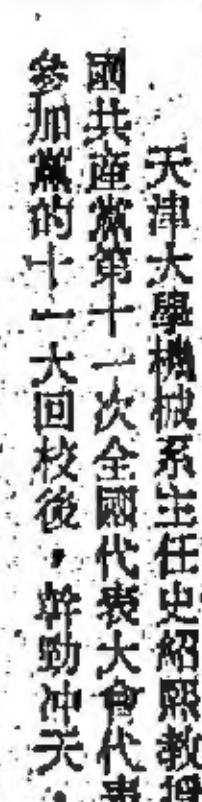
興
新

近況

龔新

繼夜地工作。充分反映出老教授的嶄新精神面貌。

史紹熙教授今年六十一歲，除左眼有



近况

龔新

繼夜地工作，充分反映出老教授的新新精神面貌。

史紹熙教授今年六十一歲，除在原有輕度骨光眼、目用藥物控制外，身體很健康，精力充沛。史教授早年曾留學英國，獲得博士學位，於一九五一年回國。留英後，史教授在科學的領導下，政治思想覺悟不斷提高，一九五二年加入中國共產黨。在專業研究方面也取得可喜的成就。他研究的「複合式換熱器」用在一〇五型柴油機上，馬力大，油耗低，起動性能良好，排煙塵、硫磺多，而材料，達到了先進水平。史教授親手創製的天津內燃機研究所承造了一〇五系列八五系列柴油機，小型氣油機、內燃機、柴油機的研究，不斷取得新成果。史教授還編寫和編譯了《自由活塞式發動機》、《國外風動機油機》等二十幾種內燃機技術研究方面的著作和學術論文。

史教授在提到過去的進步和取得的成績時，總不忘周总理的教誨。在他回國後

文成龍
劉長江

無厲河發江，是萬里長江的一條支流，全長一千一百五十公里。它發源於陝西鳳縣的嶺南略，穿過國秀峽內的秦嶺山區，流過川中盆地能與嘉陵江匯合，經陝、甘、川三省十五個縣境，在重慶朝天門注入長江，流域面積達二十四萬七千平方公里。

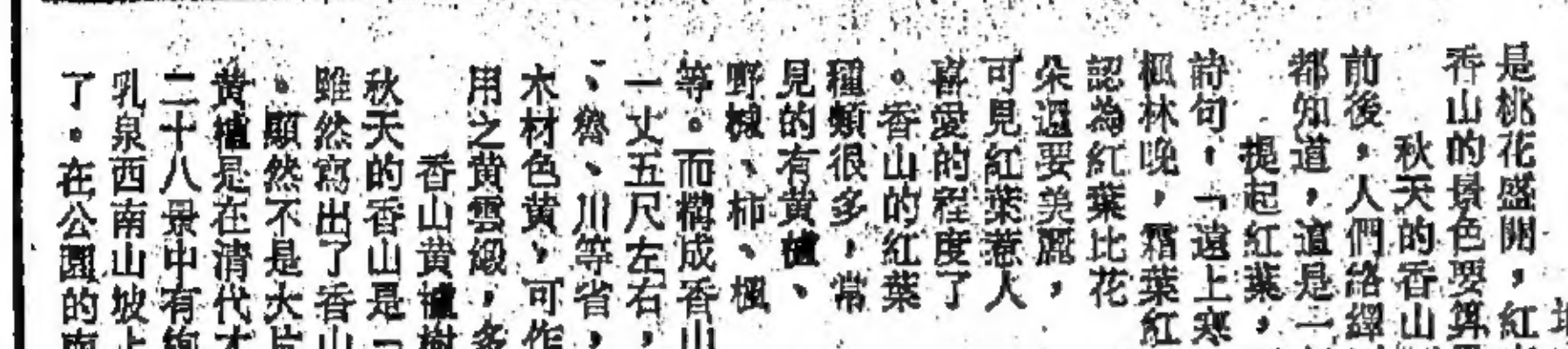
在漢中國，美麗的嘉陵江是一條富庶的河流。那時，全江上下，河道彎彎，可通舟楫，灌溉水田，發展水產。每年汛期，洪水暴漲，沖毀兩岸大片農田和莊園。

一、

八年，萬縣人鄭興、專門鑿出巨款，勳員一專門開挖的毛獅灘。重慶、萬縣、南充、安縣的船夫大軍，達八十三個團，整頓十五萬方，築堤一百三十多里，對嘉陵江中、下游航道，進行了綜合整治，劈開了二十多條航運道，修了一千多個輪船碼頭。無產階級文化大革命中，沿江各級黨組織，成立整治嘉陵江工程指揮部，在四川省航政工程部門的統一領導下，設置了十餘個渡河工段隊分段負責，護理河道，江上還設置了十七處信號台，十五個旗幟站，裝上了重炮艇。從廣元到重慶間七百四十公里的航路，暢通無阻，滿載物資的各種船隻，日夜航行在千里航線上。

解放前，嘉陵江上的運輸工具十分落後，全川僅有的三條外國小火輪只能駛

強在重慶至合川一百公里外的航線斷行駛。如今已可通行三百萬噸的機動船，南充至成都，可以通行三千萬噸的拖輪，重慶至宜昌，能力大大提高。至廣元三百多公里。



第 一 章 緒 論

的枝，則是大而預的異體。黃樓湖南的樹，樹葉是圓形，葉面深紅，而葉背，南部至喜馬拉雅山均有分佈，被種者，又可為黃色染料，我國皇帝御袍染成。

移植於乾隆年間。明人朱彝尊形容它的景色風氣，聚紫凝粉和嬌媚的姿色，但是沒有提及絲綢的染織。葉對詩人缺乏感染力，倒因為香山起來的一個反響。乾隆年間以香山爲主，當時的句吟林，不過指玉手小片紅葉樹，如今情況已大不相同了。從馴鹿坡到慈雲笏以西，以半山

低。或方向不同，取景所得的感受也不一樣。足見遊覽山水，由於遊視，走南路由而西折山，路過香山寺遺址，白松亭、鬱翠閣、觀音殿、香岩寺等，半南有一山段即可通入紅葉區，達到山頂，沙溪河經常可以看到孩子們穿著五顏六色的衣服，奔跑到山頂上，這可見到，這處家和美術愛好者，不辭勞苦的山路上，還可見到，用飽蘸深色彩的畫筆，描繪着蒼黑爬到山頂，用飽蘸深色彩的畫筆，描繪着蒼黑的秋色。

「西山紅葉最，霜色色愈濃，莽草亦如此，惜哉無美誼。」這是陳毅給總理一九六六年秋寫下紅葉的一首詩，今天依然廣爲傳頌頌，它也是我國社會主義革命和建設，波瀾壯闊，萬山紅透的情景的小兵黃鵬勝

由遠近，

1

[illegible]

若不相識

是天舒打算限駝她到無人
知不覺已是離開縣城十

穆娟娟面色一沉。

那知道這山坡那邊，
却已不見了銀狐穆媚娟的影子。
「何不正是遊在四圍，忽驚轉一聲嬌笑：『我在道！』」

穆媚娟面色一沉，但立即又笑起來道：「找我算賬？我欠了你的情還是欠了你的錢？」

楚天舒問道：「別胡說！你難道不知道我是誰麼？」

穆媚娟聽他說得如此嚴重，倒是不禁為之愕然了。

叮嚀他道：「小伙子，你不是發神經病嗎？像你这樣壞的小伙子，要是我見過面的話，我一定記得的。你叫什麼名字，在何時何地曾見過我？」

(四〇三)

郊荒塚

「你別荒涼，」他勸她。
「對麼？你就走這路！」小忠笑他。
「離開！你現在還在迷了路？」烏士不承認。
「老頭子說，她住在海邊，排林樹林後的一間小屋裏。」
「姓許的？」很好聽。我們現在就有那麼一家住戶。
「走了那條大路去麼？」
「走了那條小路。」你看，那是什麼：又是草叢，又是墳墓……

小忠懷疑地問：『在金門的時候，想都不會想到，廈門也有這樣的鬼地方。我連以為高樓大廈多到連海邊都有樓房，唉喲，早知道。』

「不來了？」烏士笑了，安慰道：『小忠憤慨地说：“在金門的時候，想都不會想到，廈門也有這樣的鬼地方。我連以為高樓大廈多到連海邊都有樓房，唉喲，早知道。”』

天

還是年紀 略下 還重 然就在公館 小 在這種地方，你 們的皮箱 之內歡聚起 來，就是 一時間忘却自由，脫身不得，被縛起來， 一團土裏地追，「你 什麼都不怕，人人生地 地，不怕，有錢人， 不怕，黃少爺，不 怕，失業，也不怕，怎 麼就只好飽食自餒？」 這就只好飽食自餒了。 去，向父親求情，理都不機會，把事辦 兩天，她終於找到了不滿意，設法後被 便怕起來？」 便怕起來？」 因為他決不滿意， 北洋軍閥時，北京的報紙

1

離子再作打算。

英荷官諒知父親脾氣暴躁，手段狠毒，爲了自己的體面不惜殺人。她性愛極不自信，還嫌自己並不出色，將來她自不相信，還嫌她的婆婆太壞，於是生出，生母因生母認爲她的先產而時起爭吵，以致爲人所傳，她生母於是因此被父親嚴加打。

那不過是幻覺，但仇事成例，故報紙上登載，明明反革，那時幾個人所注意的，是還不足爲怪的。天津方面的報紙，以及外人在北京所辦的星報，當權者却不放報，易去之。(英)

說到外商所辦的報紙，有一文日報(八日)

「士哥，你看，

森所辦。《東方時報》分爲一張

間《東方時報》，係美國人辛博森所辦。《東方時報》分爲一張

和

何曼說：「有一……」林老師很慷慨地請了一陣美煙，促說：

每個人都少小時候是他的童話時代，青年時就研究理想和食慾，

每行年二十，自心自、自愛感、自尊意識和價值觀念等等，

便都自己起來了。起來，大到四十，開始迷途，回過頭來

窺視自己竟走過的路。五、五至是知天命，就是看穿一切

不則耳順，別人力竭聲嘶說什麼，他只當耳邊風。七十

才叫做從心所欲，就是說，開上大門做人，青年人眼睜

目叫方纔說：「林老師當然不是存心向青年人眼睜

眼叫做極格那種人，不過這辯論也太聰敏了。」

何曼說：「我看不必要再辯論成或否觀了。光輝說自己變得很

寬大起來，分明是口不實心。他做過五十八歲以前曾經投身入時代洪

流中去，也說過今後還將出來做點事的。孟姜這次回來，的確消沉

了。回想十二年前的逃遁出走和落髮時，多天熱心啊，如果實力未

若，當然有的是英雄用武之地。」

我也說過我算第一輩子的理想家，你

天方說：「我不不是個好男

也。我敢說，有一個合夥人互相

不立行動，不過我知英雄雄也

灌輸，逼赴北境，那時你就要

好處了。」

何曼笑着點頭：「這話倒也

方，果然有骨勁力，說不定我演

了。光輝者何？怎樣說，你表示

了。李光輝者，正不曉得我這

什麼國行俠，為什麼要白晝，你們

和孟姜一起走還白晝，你們

是余歐陽，她和孟姜一起走還

三個人愕然，連忙讓坐倒茶。何曼

解「俠隱記」。

1

1

大公報

Kung-Pao
Hennessy Road
Hong Kong

第八五五五二第

道時尼野港香，址地

二八二七，機話電

二五三三，話傳

二五三八，話傳

售發，張大三紙出日今

公限有發印利有港香

維生素片

服用簡便，功效神速，能迅速恢復體力，增強體質，對於貧血、神經衰弱、失眠、食慾不振、消化不良、便秘、婦女經期不調、產後虛弱、小兒發育不良等症，均有顯著療效。各大藥房均有代售。

本報今天隨報
附送交易會彩
色特刊(第六期)

敦煌酒樓即將隆重開幕

本酒樓位於九龍油蔴地彌敦道四六九一四七一號新商業大廈，交通便利，酒樓宏偉，佔地五層，規模宏大，設備完善，服務周到，歡迎各界光臨。



《中國人民》自導自演 陳山登



田毛看天勝定人 江渭

田毛看天勝定人

江渭

田毛，位於湖南省岳陽縣，是岳陽市的一個鎮，也是岳陽市的一個重要港口。田毛的風景名勝區，是岳陽市的一個重要景點。田毛的風景名勝區，是岳陽市的一個重要景點。田毛的風景名勝區，是岳陽市的一個重要景點。



節日禮花 (澳門) 唐嘉

在逆光下拍照

林光

在逆光下拍照，是攝影中的一個重要技巧。逆光可以創造出強烈的光暈效果，使被攝物體的輪廓更加清晰。在逆光下拍照，需要注意光線的強度和方向，以及相機的對焦和曝光。

測光與曝光

黃偉超

測光與曝光是攝影中的兩個基本概念。測光是根據被攝物體的亮度來確定曝光時間和光圈大小的過程。曝光是根據測光的結果來調整相機參數，使照片達到正確的曝光效果。

名店街攝影比賽

在名店街攝影比賽中，參賽者需要拍攝名店街的風景和建築。比賽旨在提高攝影愛好者的攝影水平，並展示名店街的獨特魅力。

剪影 路軌

顏震東

剪影是一種特殊的攝影效果，通過利用強烈的背光，使被攝物體的輪廓在深色背景中顯得清晰。路軌攝影則是一種特殊的攝影角度，通過從低角度拍攝，使路軌的線條更具延伸感。



球振郎 (名三第) 月月份十會港香 舟漁海幻

香港十月攝影月會

香港十月攝影月會是由香港攝影學會主辦的一項攝影活動。活動旨在推廣攝影藝術，提高攝影愛好者的攝影水平。活動內容包括攝影比賽、攝影講座、攝影展覽等。

修築 (《聯相錄》之三)

易偉華

修築是攝影中的一個重要技巧，通過利用光線的反射和折射，使被攝物體的輪廓更加清晰。修築攝影需要注意光線的強度和方向，以及相機的對焦和曝光。

精糖用使理合

糖類是人類生活所必需之營養素，其功用在於提供能量，維持體溫，促進新陳代謝。糖類在體內之代謝，主要依賴胰島素之調節。若胰島素分泌不足，則糖類不能正常代謝，而積聚於體內，引起糖尿病。糖尿病之發生，與遺傳、營養、運動、精神等因素有關。在現代生活中，由於營養豐富，運動減少，精神壓力大，糖尿病之發病率有增加之趨勢。因此，合理運用糖類，對於預防糖尿病，維持健康，至為重要。

糖類之來源，主要來自穀類、蔬菜、水果及糖類食品。在食用時，應注意以下幾點：

1. 控制總量：每日糖類之攝入量，應控制在總熱量的10%以下。
2. 選擇優質糖源：多食穀類、蔬菜及水果，減少糖類食品之攝入。
3. 均衡營養：糖類應與蛋白質、脂肪、維生素及礦物質等營養素均衡攝入。
4. 增加運動：適量運動，有助於提高胰島素敏感性，促進糖類代謝。
5. 定期檢查：對於糖尿病高發人群，應定期檢查血糖，以便及時發現及治療。

惡心與嘔吐



惡心與嘔吐

惡心與嘔吐是臨床常見之症狀，可由多種原因引起。惡心是指胃部不適，有嘔吐之衝動，但尚未嘔吐。嘔吐則是指胃內容物經口排出。惡心與嘔吐之發生，常與消化系統、內分泌系統、神經系統及藥物等因素有關。

惡心與嘔吐之原因，可分為生理性與病理性兩大類。生理性原因包括：空腹、過飽、精神緊張、運動過度等。病理性原因則包括：胃炎、胃潰瘍、腸胃炎、腸梗阻、膽石症、胰腺炎、糖尿病、內分泌失調、神經性嘔吐、藥物副作用等。

惡心與嘔吐之治療，應根據其原因進行。生理性原因引起者，可通過調整飲食、休息、放鬆精神等方法緩解。病理性原因引起者，則需針對原發疾病進行治療。若惡心與嘔吐持續不愈，或伴有其他嚴重症狀，應及時就醫。

按摩推拿不容輕視

按摩推拿是中國傳統醫學之一重要組成部分，具有悠久的歷史和豐富的文化內涵。按摩推拿之功用，在於疏通經絡，活血化瘀，強筋壯骨，舒筋活絡。對於各種痛症、關節炎、肌肉損傷、中風後遺症等，按摩推拿均有顯著療效。

按摩推拿之種類，可分為推拿、按摩、氣功、針灸等。推拿是指用手或器械，對人體之經絡、穴位、肌肉等進行有節律的按壓、揉捏、摩擦等動作。按摩則是指用手或器械，對人體之經絡、穴位、肌肉等進行有節律的按壓、揉捏、摩擦等動作。氣功則是指通過調息、凝神、靜心等方法，達到氣血流通，身心合一之境界。針灸則是指將針刺入人體之經絡、穴位，通過電流刺激，達到治療目的。

按摩推拿之治療，應根據患者之病情、體質、年齡等因素，選擇合適之方法。按摩推拿之治療，應由專業人員進行，不可盲目自療。若按摩推拿不當，可能會導致損傷，甚至危及生命。

糖尿病之預防，主要在於控制糖類之攝入，增加運動，保持健康體重。對於糖尿病高發人群，應定期檢查血糖，以便及時發現及治療。糖尿病之治療，應根據病情，選擇合適之方法。目前，糖尿病之治療方法，主要包括藥物治療、飲食治療、運動治療等。藥物治療是糖尿病治療之主要手段，可分為口服降糖藥及注射降糖藥兩大類。飲食治療則是糖尿病治療之基礎，要求患者控制總熱量，均衡營養。運動治療則是糖尿病治療之重要組成部分，可促進糖類代謝，提高胰島素敏感性。

糖尿病之併發症，可分為急性併發症及慢性併發症兩大類。急性併發症包括：糖尿病酮症酸中毒、糖尿病低血糖、糖尿病乳酸性酸中毒等。慢性併發症則包括：糖尿病足、糖尿病視網膜病變、糖尿病腎病、糖尿病神經病變等。糖尿病之併發症，對患者之健康及生命威脅極大。因此，糖尿病患者應定期檢查，及早發現及治療併發症。

糖尿病之治療，應根據病情，選擇合適之方法。目前，糖尿病之治療方法，主要包括藥物治療、飲食治療、運動治療等。藥物治療是糖尿病治療之主要手段，可分為口服降糖藥及注射降糖藥兩大類。飲食治療則是糖尿病治療之基礎，要求患者控制總熱量，均衡營養。運動治療則是糖尿病治療之重要組成部分，可促進糖類代謝，提高胰島素敏感性。

糖尿病之併發症，可分為急性併發症及慢性併發症兩大類。急性併發症包括：糖尿病酮症酸中毒、糖尿病低血糖、糖尿病乳酸性酸中毒等。慢性併發症則包括：糖尿病足、糖尿病視網膜病變、糖尿病腎病、糖尿病神經病變等。糖尿病之併發症，對患者之健康及生命威脅極大。因此，糖尿病患者應定期檢查，及早發現及治療併發症。

惡心與嘔吐之治療，應根據其原因進行。生理性原因引起者，可通過調整飲食、休息、放鬆精神等方法緩解。病理性原因引起者，則需針對原發疾病進行治療。若惡心與嘔吐持續不愈，或伴有其他嚴重症狀，應及時就醫。

惡心與嘔吐之治療，應根據其原因進行。生理性原因引起者，可通過調整飲食、休息、放鬆精神等方法緩解。病理性原因引起者，則需針對原發疾病進行治療。若惡心與嘔吐持續不愈，或伴有其他嚴重症狀，應及時就醫。

按摩推拿之治療，應根據患者之病情、體質、年齡等因素，選擇合適之方法。按摩推拿之治療，應由專業人員進行，不可盲目自療。若按摩推拿不當，可能會導致損傷，甚至危及生命。

糖尿病之預防，主要在於控制糖類之攝入，增加運動，保持健康體重。對於糖尿病高發人群，應定期檢查血糖，以便及時發現及治療。糖尿病之治療，應根據病情，選擇合適之方法。目前，糖尿病之治療方法，主要包括藥物治療、飲食治療、運動治療等。藥物治療是糖尿病治療之主要手段，可分為口服降糖藥及注射降糖藥兩大類。飲食治療則是糖尿病治療之基礎，要求患者控制總熱量，均衡營養。運動治療則是糖尿病治療之重要組成部分，可促進糖類代謝，提高胰島素敏感性。

糖尿病之併發症，可分為急性併發症及慢性併發症兩大類。急性併發症包括：糖尿病酮症酸中毒、糖尿病低血糖、糖尿病乳酸性酸中毒等。慢性併發症則包括：糖尿病足、糖尿病視網膜病變、糖尿病腎病、糖尿病神經病變等。糖尿病之併發症，對患者之健康及生命威脅極大。因此，糖尿病患者應定期檢查，及早發現及治療併發症。

惡心與嘔吐之治療，應根據其原因進行。生理性原因引起者，可通過調整飲食、休息、放鬆精神等方法緩解。病理性原因引起者，則需針對原發疾病進行治療。若惡心與嘔吐持續不愈，或伴有其他嚴重症狀，應及時就醫。

按摩推拿之治療，應根據患者之病情、體質、年齡等因素，選擇合適之方法。按摩推拿之治療，應由專業人員進行，不可盲目自療。若按摩推拿不當，可能會導致損傷，甚至危及生命。

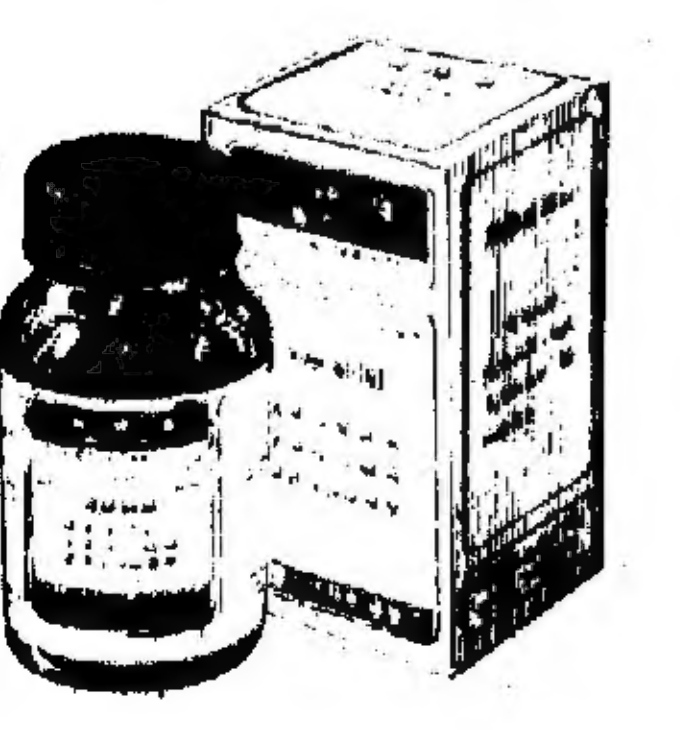
民間驗方

消絡痛

糖衣片

純中草藥配製 無副作用

適應：風濕性關節炎、風濕性心臟病、風濕性神經痛等。



國貨公司、約行有售

經銷電話：5-446729

咳必清

傷風咳嗽、支氣管炎、支氣管哮喘、過敏性鼻炎。



國貨公司、藥行均售

經銷處：華健醫藥有限公司

電話：3-621477 626855

萬靈膏

蚊咬蟲叮、止癢止痛、萬應靈膏



國貨公司、藥行有售

專治氣管炎

杜鵑止咳露

功能：止咳祛痰，潤肺平喘。

主治：急性慢性支氣管炎。

成份：照白杜鵑33.3% 尼泊金乙酯0.05% 蔗糖 70% 蒸餾水加至 100%



國貨公司、藥行有售


經銷處：南順(香港)有限公司

電話：3-732011

食得樂消化水

用鮮麥芽精製

開胃、消滯、全家服用




國貨公司、藥行均售

經銷處：華健醫藥有限公司 電話：5-405960

谷維素片

中國化工進出口公司 山東省分公司經銷出口

應用範圍：週期性精神病、腦器質性遺症、血管性頭痛、婦女月經不調、經閉、經前綜合症、閉經、腎臟神經官能症、心血管神經官能症等。



國貨公司、藥行有售

（一八八）

（二五七）

英鎊自由浮動後的果

威伯黎

英鎊自由浮動後，對英國經濟的影響，已逐漸顯現出來。在過去幾個月，英鎊對美元匯率，由二點七五，貶值至二點四八，跌幅達百分之十。這不僅影響到英國的出口，也影響到英國的進口。在出口方面，由於英鎊貶值，英國的出口商品，在國際市場上，價格相對便宜，這有助於增加英國的出口。在進口方面，由於英鎊貶值，英國的進口商品，在國際市場上，價格相對昂貴，這有助於減少英國的進口。總的來說，英鎊自由浮動後，對英國經濟的影響，是雙重性的。一方面，它有助於增加英國的出口，另一方面，它也有助於減少英國的進口。這對於英國的經濟，無疑是一個利好消息。

英鎊自由浮動後，對英國經濟的影響，已逐漸顯現出來。在過去幾個月，英鎊對美元匯率，由二點七五，貶值至二點四八，跌幅達百分之十。這不僅影響到英國的出口，也影響到英國的進口。在出口方面，由於英鎊貶值，英國的出口商品，在國際市場上，價格相對便宜，這有助於增加英國的出口。在進口方面，由於英鎊貶值，英國的進口商品，在國際市場上，價格相對昂貴，這有助於減少英國的進口。總的來說，英鎊自由浮動後，對英國經濟的影響，是雙重性的。一方面，它有助於增加英國的出口，另一方面，它也有助於減少英國的進口。這對於英國的經濟，無疑是一個利好消息。

英鎊自由浮動後，對英國經濟的影響，已逐漸顯現出來。在過去幾個月，英鎊對美元匯率，由二點七五，貶值至二點四八，跌幅達百分之十。這不僅影響到英國的出口，也影響到英國的進口。在出口方面，由於英鎊貶值，英國的出口商品，在國際市場上，價格相對便宜，這有助於增加英國的出口。在進口方面，由於英鎊貶值，英國的進口商品，在國際市場上，價格相對昂貴，這有助於減少英國的進口。總的來說，英鎊自由浮動後，對英國經濟的影響，是雙重性的。一方面，它有助於增加英國的出口，另一方面，它也有助於減少英國的進口。這對於英國的經濟，無疑是一個利好消息。

外貿出超儲備大增

據各方消息，英國的外貿出超，在過去幾個月，已顯著增加。這主要得益於英鎊貶值，使得英國的出口商品，在國際市場上，價格相對便宜，從而增加了英國的出口。此外，英國的進口商品，在國際市場上，價格相對昂貴，這也有助於減少英國的進口。總的來說，英國的外貿出超，在過去幾個月，已顯著增加。這對於英國的經濟，無疑是一個利好消息。

今年大豆收成樂觀

據各方消息，今年大豆的收成，已顯著增加。這主要得益於天氣好轉，使得大豆的生長，得到了良好的保障。此外，大豆的種植面積，也顯著增加，這也有助於增加大豆的收成。總的來說，今年大豆的收成，已顯著增加。這對於大豆的生產，無疑是一個利好消息。

先旺後淡的香港玩具業

據各方消息，香港的玩具業，在過去幾個月，已顯著增加。這主要得益於玩具的出口，在國際市場上，價格相對便宜，從而增加了玩具的出口。此外，玩具的生產，也得到了良好的保障，這也有助於增加玩具的生產。總的來說，香港的玩具業，在過去幾個月，已顯著增加。這對於香港的玩具業，無疑是一個利好消息。

西方金融持續動盪

據各方消息，西方的金融市場，在過去幾個月，已顯著動盪。這主要得益於利率的波動，使得金融市場，得到了良好的保障。此外，金融市場的生產，也得到了良好的保障，這也有助於增加金融市場的生產。總的來說，西方的金融市場，在過去幾個月，已顯著動盪。這對於西方的金融市場，無疑是一個利好消息。

經濟周刊

本週經濟周刊，將為您提供最新的經濟動態。包括英鎊自由浮動後的果、外貿出超儲備大增、今年大豆收成樂觀、先旺後淡的香港玩具業、西方金融持續動盪等。歡迎訂閱。

世界花生油減產

據各方消息，世界花生油的減產，已顯著增加。這主要得益於天氣好轉，使得花生油的生長，得到了良好的保障。此外，花生油的種植面積，也顯著增加，這也有助於增加花生油的減產。總的來說，世界花生油的減產，已顯著增加。這對於花生油的生產，無疑是一個利好消息。

人民幣對外幣匯價表

幣別	匯率
美元	1:2.48
英鎊	1:0.75
日圓	1:160
新台幣	1:40
港幣	1:1.00

泰外貿入超大增

據各方消息，泰國的外貿入超，在過去幾個月，已顯著增加。這主要得益於泰國的進口商品，在國際市場上，價格相對便宜，從而增加了泰國的進口。此外，泰國的出口商品，在國際市場上，價格相對昂貴，這也有助於增加泰國的出口。總的來說，泰國的外貿入超，在過去幾個月，已顯著增加。這對於泰國的經濟，無疑是一個利好消息。

今日出口船隻

船名	目的地	開行時間
THOMAS	香港	上午10:00
THREE ARROWS	日本	上午11:00
ALBERT MAERSK	歐洲	下午1:00
JAPAN BEAR	日本	下午2:00
KIZAN MARU	日本	下午3:00

今日入口船隻

船名	來源地	到達時間
THOMAS	香港	上午10:00
THREE ARROWS	日本	上午11:00
ALBERT MAERSK	歐洲	下午1:00
JAPAN BEAR	日本	下午2:00
KIZAN MARU	日本	下午3:00

明日出口船隻

船名	目的地	開行時間
THOMAS	香港	上午10:00
THREE ARROWS	日本	上午11:00
ALBERT MAERSK	歐洲	下午1:00
JAPAN BEAR	日本	下午2:00
KIZAN MARU	日本	下午3:00

明日入口船隻

船名	來源地	到達時間
THOMAS	香港	上午10:00
THREE ARROWS	日本	上午11:00
ALBERT MAERSK	歐洲	下午1:00
JAPAN BEAR	日本	下午2:00
KIZAN MARU	日本	下午3:00

在大埔公園看楓樹

每年秋天，我都會到大埔公園去看楓樹。這裡的楓樹，顏色鮮豔，景色宜人。這是一個非常適合賞楓的地方。如果你也想賞楓，那麼大埔公園是一個非常好的選擇。

吉兆丸

吉兆丸是一艘著名的郵輪，它將為您提供舒適的旅行體驗。無論您是想要賞景，還是想要放鬆身心，吉兆丸都是您的最佳選擇。

力山那

力山那是一艘著名的郵輪，它將為您提供舒適的旅行體驗。無論您是想要賞景，還是想要放鬆身心，力山那都是您的最佳選擇。

順昌航業有限公司

順昌航業有限公司是一家專業的航運公司，它將為您提供優質的航運服務。無論您是想要前往香港，還是想要前往日本，順昌航業有限公司都是您的最佳選擇。

興輝輪

興輝輪是一艘著名的郵輪，它將為您提供舒適的旅行體驗。無論您是想要賞景，還是想要放鬆身心，興輝輪都是您的最佳選擇。

力山那

力山那是一艘著名的郵輪，它將為您提供舒適的旅行體驗。無論您是想要賞景，還是想要放鬆身心，力山那都是您的最佳選擇。

大龍山

大龍山是一個著名的旅遊景點，它擁有壯麗的景色和豐富的歷史。如果您想要賞景，那麼大龍山是一個非常好的選擇。

大寶山

大寶山是一個著名的旅遊景點，它擁有壯麗的景色和豐富的歷史。如果您想要賞景，那麼大寶山是一個非常好的選擇。

大寶山

大寶山是一個著名的旅遊景點，它擁有壯麗的景色和豐富的歷史。如果您想要賞景，那麼大寶山是一個非常好的選擇。



「靜」的「藝」

建金

法國「靜」現代舞團，最近來港演出，引起不少觀眾的注意。這批舞者，在舞台上表現出一種靜謐、優雅、而又充滿生命力的舞姿，令人賞心悅目。...

鐘麗蓉忙於「講戲」

林茂

鍾麗蓉最近忙於「講戲」，參加了十一月一日開始的一連四天的「講戲」活動。她將在多場演出中，為觀眾帶來精彩的表演。...

競爭轉台 家庭觀眾

何其曼

香港自出現三個電視台以來，真正一個台也到了觀眾無可避免的不滿意。由於各台為了爭取家庭觀眾，紛紛推出各種新節目，使得觀眾在選擇時感到困惑。...

江權再演《蝴蝶夫人》

文

著名女高音歌唱家江權，再度主演歌劇《蝴蝶夫人》。這次演出，江權將以精湛的演技和動人的唱腔，為觀眾帶來一場精彩的音樂盛宴。...

《紅樓夢》熱潮以外

石

《紅樓夢》推出以來，深受觀眾喜愛。除了紅樓夢本身，許多觀眾也對其幕後的製作過程產生了濃厚的興趣。...

《友誼比賽》設計利落

葉如丹

許多綜合性節目，都加插了友誼比賽。這類比賽不僅能增進參賽者之間的友誼，還能提高他們的專業技能。...

為作「嫁衣」忙

潘一帆

劇本給我參考，這倒不是什麼大問題。但為作「嫁衣」而忙，卻是一件非常艱巨的工作。...

非是辨難裏圈視電

浩

「圈視電」，這是一個非常難辨的問題。在當前的社會環境下，我們需要更加謹慎地對待電視節目。...

看編與看讀

出刊日、四、二期星

本報將推出「看編與看讀」專欄，旨在為讀者提供有關編劇和閱讀的專業建議。...

鮑狄埃戰鬥的一生

鮑狄埃

鮑狄埃戰鬥的一生，是為自由和正義而戰的一生。他的事跡激勵了無數人，成為後世的楷模。...

在火埔公園看楓樹

正園居士

每年秋天，我都會去火埔公園看楓樹。當微風吹過，紅葉紛紛飄落，景色美不勝收。...

藍田新郵政待維修

居民建議擴大遊樂場多種樹木

藍田新郵政大樓因年久失修，現已停止使用。居民建議在維修期間，擴大附近的遊樂場，並種植更多樹木，以改善環境。...

炒家理手新樓好市

蘇玉英

炒家理手新樓好市，這是一則關於房地產市場的消息。據悉，目前市場上有多棟新樓正在進行交易。...

箱降後青菜為何較甜

管風

箱降後青菜為何較甜？這是一個有趣的科學問題。據專家表示，這與青菜的生長環境和採收時間有關。...

鳳凰魚性較兇暴

管風

鳳凰魚性較兇暴，這是一則關於動物習性的消息。在飼養過程中，我們需要了解鳳凰魚的習性，以確保它們的健康。...

場車停車場機德啓

加增要手人費收

德啓停車場將增加人手費用，這是一則關於停車場管理的通知。為了提高服務質量，停車場決定增加人手。...

中大山 大寶石

直達：新加坡

中大山 大寶石，直達新加坡。這是一個關於旅遊和交通的消息，為遊客提供了便利。...

大龍山 大寶石

直達：曼谷

大龍山 大寶石，直達曼谷。這是一個關於旅遊和交通的消息，為遊客提供了便利。...

在大埔公園看楓樹

每年秋天，我都會去大埔公園看楓樹。當微風吹過，紅葉紛紛飄落，景色美不勝收。...

藍田新郵政待維修

居民建議擴大遊樂場多種樹木

炒家理手新樓好市

蘇玉英

箱降後青菜為何較甜

管風

鳳凰魚性較兇暴

管風

場車停車場機德啓

加增要手人費收

中大山 大寶石

直達：新加坡

大龍山 大寶石

直達：曼谷

